

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- CMEI

AGOSTO 2022

	2ª FEIRA 22/08	3ª FEIRA 23/08	4ª FEIRA 24/08	5ª FEIRA 25/08	6ª FEIRA 26/08
CAFÉ DA MANHÃ	Chá Matte sem açúcar Bolacha	Leite com cacão em pó Pão de leite com margarina	Chá Matte sem açúcar Bolacha	Leite com cacão em pó Biscoito de polvilho	Chá Matte sem açúcar Pão de leite com margarina
LANCHE DA MANHÃ	Maça	Banana	Pêra	Maça	Banana
ALMOÇO 11:30	Arroz branco Feijão com caldo Polenta cozida Carne moída refogada Sobremesa: Suco sem açúcar	Arroz branco Feijão com caldo Pure de batata Coxa e sobrecoxa assada Salada Sobremesa: Fruta	Arroz branco Feijão Carne bovina com legumes Salada Sobremesa: Suco sem açúcar	Arroz branco Sopa de letrinhas com legumes e carne moída Salada Sobremesa: Fruta	Arroz branco Feijão com caldo Polenta cozida Carne moída refogada Salada Sobremesa: Suco sem açúcar
LANCHE DA MANHÃ	Biscoito	Banana	Maça	Pera	Maça
LANCHE DA MANHÃ BERÇÁRIO	Biscoito	Banana amassada	Maça cozida	Pera cozida	Maça cozida e amassadinha
CAFÉ DA TARDE	Pão com margarina Leite com cacão	Pão de queijo assado Chá matte sem açúcar	Pão com carne moída Suco sem açúcar	Bolo de cenoura Chá matte sem açúcar	Torrada Leite com achocolatado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		708.96	112gr	11 gr	27gr
			64%	15%	33%

Lorena Capucho de Souza
Nutricionista Responsável Técnica
CRN8-5826

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.